

コマツナ

主な栄養成分／ビタミンA、B₂、C、鉄、カロチン、カルシウム
 主な効能／動脈硬化予防、ガン予防、風邪予防、老化予防、骨粗鬆症予防



耐暑性・耐病性が優れボリュームのあるコマツナ！

はっけい (サカタ交配) 2dℓ 20mℓ

色濃く株太り良好なカップングしにくい夏用小松菜

乃木坂 (ノウリン交配) 5万粒 5,000粒 小袋

ビタミン、ミネラルたっぷり

小松菜 (サカタ) 小袋

葉が縮むおいしいコマツナ！

ちぢみ小松菜 (松島交配) 2dℓ 20mℓ 小袋

株張りすぐれ多収！収穫作業が容易！

楽天 (タキイ交配) 1ℓ 2dℓ 20mℓ
ネット300粒 小袋

株張りにすぐれ、白さび病に強い中早生種！

菜々美 (タキイ交配) 2dℓ 20mℓ 小袋

中国野菜

中国を原産国として日本に導入された野菜。
 チンゲンサイを初めとして様々な種類が存在します。



作りやすい中国野菜の代表格

チンゲンサイ (サカタ) 小袋

節間伸長少なく、梅雨期、盛夏期に最適！

夏賞味 (チンゲンサイ) (武蔵野交配) 2dℓ 20mℓ
ネット5,000粒 小袋

色濃くツヤがあり、冬～春栽培に向く

冬大賞 (チンゲンサイ) (武蔵野交配) 2dℓ 20mℓ
ネット5,000粒 小袋

栽培しやすい三季蒔き品種

ニイハオ新1号 (渡辺交配) 5万粒 5,000粒 650粒
ネット5,000粒 ネット200粒

耐暑性抜群！高温期の栽培が容易！

エンサイ 1ℓ 1dℓ 小袋

姿と食味はそのままに、形だけミニサイズ

シャオパオ (ミニチンゲンサイ) (サカタ交配) 2dℓ 20mℓ 小袋

ハーブ

ハーブとは、一般的に料理の香り付けやハーブティーなどに利用され、日常生活の様々な場面で活躍します。また薬効成分を持つものも多く、リラクセス効果や体の不調を治すものなど、多様な効果があります。

ウォータークレス(クレソン)

- ビタミンA・C豊富。血液の酸化防止、強壮作用。

イタリアンパセリ

- ビタミンA・B・C、鉄分、カルシウムが豊富。様々な料理の付け合わせに。

ペパーミント

- 胃の消化を助け、鎮静効果で精神的な緊張を和らげる。

セージ

- 優れた抗菌、抗ウイルス作用をもち、肉料理との相性も良い。

チャービル

- サラダ、スープなどの香辛料に。

スイートバジル

- 健胃、食欲増進に。

タイム

- 香りが強く、花穂・若葉を肉料理やスープに利用。消化促進、咳、喉の痛みに。

フェンネル

- 茎はサラダ、煮込みに。葉は魚料理の臭み消しに利用。

ローズマリー

- 肉や魚の臭み消しから煮込み料理の香りづけ、ハーブティーまで幅広く利用可能。

その他の葉菜類

主な栄養成分／ビタミンA、C、E、β-カロテン、
カルシウム、食物繊維
主な効能／食べ過ぎ、便秘、美肌、鎮咳

小株どりに適した周年栽培可能な早生種！



水菜 京みぞれ

(タキイ交配)

2dℓ 20mℓ 3-15,000粒 小袋

葉と葉柄のコントラストが美しい赤紫ミズナ！



水菜 紅法師

(タキイ育成)

(PVP) 品種名：TTU491

2dℓ 20mℓ 小袋

鍋やおひたしなどの風味添えに

中葉春菊

(サカタ)

小袋

暑さに強い小株どり山東菜！

丸葉山東菜

(タキイ)

小袋

葉が縮れ、芽ジソ、葉ジソ、穂ジソとして楽しめます。

青ちりめんしそ(青香)

1ℓ 1dℓ 20mℓ 小袋

きれいな濃緑色で香りの良い、丸葉の青しそ

丸葉大高青しそ

(松永育成)

1ℓ 1dℓ
20mℓ 小袋

香り的大変よい赤の丸葉しそ



赤丸葉大葉しそ

(松永育成)

1ℓ 1dℓ 20mℓ
小袋

梅干し漬けに最適な縮緬の赤しそ！



赤ちりめんしそ 紫香

(松永)

1ℓ 1dℓ 20mℓ 小袋

爽やかな辛みが好評。サラダ、漬物、お浸しに！

カラシナ わさび菜

(中原採種場)

2dℓ 20mℓ 3-15,000粒 3-1200粒 小袋

適応性高く作りやすい

カラシナ 葉からし菜

小袋

えぐみや苦みの少ない、サラダ・焼肉・鍋料理に最適！！



サラダ春菊

(中原採種場)

1ℓ 1dℓ 小袋

小株から大株まで年中作れるお手軽野菜！



べんり菜

(タキイ育成)

2dℓ 20mℓ 小袋

信州の美味しい漬け物用野菜

野沢菜

小袋

プチプチとした食感が新しい



プチサラ(アイスプラント)

1mℓ 3-1,000粒 小袋

ビタミンA、ミネラルが豊富な西洋ふだん草

スイスチャード アイデアル

(サカタ)

20mℓ 小袋

歯ごたえがおいしい陸の海藻！



おかひじき

1ℓ 1dℓ
小袋

独特の香りが印象的なヘルシー野菜

エゴマ(白)

1ℓ 5dℓ 1dℓ