

# その他の葉菜類

主な栄養成分／ビタミンA、C、E、β-カロテン、カルシウム、食物繊維  
 主な効能／食べ過ぎ、便秘、美肌、鎮咳

小株どりに適した周年栽培可能な早生種！

**水菜 京みぞれ**  
 (タキイ交配)

2dℓ	20mℓ	小袋
¥6,000	¥650	¥215

葉と葉柄のコントラストが美しい赤紫ミズナ！

**水菜 紅法師**  
 (タキイ育成)

2dℓ	20mℓ	小袋
¥6,000	¥650	¥320

肉厚で食味の良い丸葉系の大葉春菊！

**春菊 菊之助**  
 (タキイ交配)

小袋
¥320

分枝性がよく株張りのよい中葉種！

**株張中葉春菊**  
 (タキイ育成)

1dℓ	小袋
¥2,200	¥215

きれいな濃緑色で香りの良い、丸葉の青しそ

**丸葉大高青しそ**  
 (松永育成)

1dℓ	20mℓ	小袋
¥1,980	¥600	¥200

香りの大変よい赤の丸葉しそ

**赤丸葉大葉しそ**  
 (松永育成)

1dℓ	20mℓ	小袋
¥1,970	¥620	¥200

梅干し漬けに最適な縮緬の赤しそ！

**赤ちりめんしそ 紫香** (松永)

1ℓ	1dℓ	20mℓ	小袋
¥18,700	¥2,130	¥630	¥200

生育旺盛で暑さ寒さに強い

**ツケナ 雪白体菜**

1ℓ	小袋
¥6,000	¥215

爽やかな辛みが好評。サラダ、漬物、お浸しに！

**カラシナ わさび菜**  
 (中原採種場)

2dℓ	20mℓ	1-15,000粒	1-1200粒	小袋
¥4,500	¥500	¥2,600	¥300	¥300

プチプチとした食感が新しい

**プチサラ**(アイスプラント)  
 (武蔵野)

1mℓ	1-15,000粒	小袋
¥6,900	¥5,500	¥400

カラフルな葉柄色、アクが少なく用途が広い！

**スイスチャード ブライトライト**  
 (タキイ)

20mℓ	小袋
¥910	¥320

小株から大株まで年中作れるお手軽野菜！

**べんり菜**  
 (タキイ育成)

2dℓ	20mℓ	小袋
¥3,500	¥380	¥215

全国的に有名な漬け物用カブ菜

**野沢菜**

1dℓ	小袋
¥1,550	¥215

真夏でも丈夫に育つ！天ぷらがおすすめ！

**おかのり**

小袋
¥320

# ハーブ

ハーブとは、一般的に料理の香り付けやハーブティーなどに利用され、日常生活の様々な場面で活躍します。また薬効成分を持つものも多く、リラックス効果や体の不調を治すものなど、多様な効果があります。

## ウォータークレス(クレソン)

●ビタミンA・C豊富。血液の酸化防止、強壮作用。

## マーシュ(コーンサラダ)

●ビタミンC、鉄分、カルシウム豊富。上品な香りで生食用。

## スイートマジヨラム

●葉は甘い香り。乾燥葉を肉料理、サラダに使用。

## コリアンダー

●肉の臭み消しに。整腸作用。

## チャービル

●サラダ、スープなどの香辛料に。

## スイートバジル

●健胃、食欲増進に。

## タイム

●香りが強く、花穂・若葉を肉料理やスープに利用。消化促進、咳、喉の痛みに。

## フェンネル

●茎はサラダ、煮込みに。葉は魚料理の臭み消しに利用。

※その他の取扱品種、規格もございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

※表示の金額は希望小売価格(消費税別)です。